



2024年度  
奄美市フリーランス支援事業

Inno アカデミー

# 奄美市 フリーランス 寺子屋

#学ぶ

#知る

#つながる

受講料  
無料!

## 受講生募集!

無料託児  
あり  
(予約制)

イノ  
Innoアカデミーとは?

フリーランスとして働いている方や起業・フリーランス希望者の方、小規模事業者を対象とし、スキルアップやネットワークづくりをサポートするプロジェクトです。  
奄美市名瀬のコワーキング施設「奄美市WorkStyle Lab Inno」を会場とし、すべてのプログラムは受講無料。奄美市在住以外の方でも受講可能です。  
ぜひあなたの新しい可能性づくりに役立ててください。

講座で学ぶ

フリーランス  
寺子屋

交流会でつながる

トーク&  
交流会

各種イベント

ハンドメイド  
作家支援

コミュニティ  
マネージャーによる  
相談・支援

会場：奄美市WorkStyle Lab Inno（奄美市名瀬浦上町 48-1-2F）



◀ 詳細はこちら  
奄美市「フリーランスが最も働きやすい  
島化計画」サイトをご確認ください

[お問い合わせはこちら]



株式会社しーま

〒894-0068 奄美市名瀬浦上町 48-1-2F WorkStyle Lab 管理室

TEL 0997-69-4681 (平日 9:00-17:30) E-mail info@shi-mas.jp

あなたの  
一歩が新しい  
働き方につな  
がる

#学ぶ スキルアップに!

# フリーランス寺子屋

受講申込はこちらから▶

お電話やメールから申し込めることもできます。



## [写真講座]

オンライン  
受講OK

すてきな写真があれば  
すべてが決まる! スマホ撮影・  
加工を学ぶ3日間講座

10.12(土) 10.13(日) 10.26(土)

13:00~17:00

スマートフォンでの写真撮影・レタッチを学  
びます。仕事にもプライベートにも生きる技  
術です。撮影と補正演習多めで実践的に学  
びます。

- 1日目 写真撮影の基本知識(光・構図など)、  
テスト撮影後補正実習
- 2日目 撮影実習(物撮り・料理・人物)、補正実習、  
課題設定
- 3日目 課題講評、応用演習

Amami Design  
ディレクター・フォトグラファー  
**染川 琴音氏**



### PROFILE

1989年生まれ、奄美大島2世。フォトスタジオ勤  
務を経て奄美大島へ移住。(株)シーまでクリエイ  
ティブディレクターとして従事し、2022年独立。  
現在はアマミデザインにてデザイン業を行う傍ら、  
写真サービス「UTSUSUKOTONE」の展開も  
スタート。一児の母。

## [Canva×Instagram 講座]

会場受講  
のみ

PR力を強めるデザイン&  
発信力を学ぶ3日間講座

12.14(土) 12.15(日) <sup>2025年</sup> 1.18(土)

13:00~17:00

デザイナーでなくてもデザイン画像を作  
ることのできるツール「Canva」。Canvaで  
Instagram用の画像作成をする力を  
身に着ける講座です。ツールの掛け合わ  
せによってPR力を爆上げしましょう!

- 1日目 Instagram運用について、プロアカ  
ウント設定、Canvaの使い方など
- 2日目 Canva演習(インスタ投稿用の画像作成、  
動画用サムネ作成など)、課題設定
- 3日目 課題講評、応用演習

ソーシャルコミュニケーター  
**養口 亜寿紗氏**



### PROFILE

発信と言語化により社会とあなたをつなぐソ  
シャルコミュニケーター。新しい働き方Labコ  
ミュニティマネージャーとしても活動中。複数の  
企業でInstagram運用を行いながら、自身  
も地元北海道の魅力を発信するアカウントを運  
用。フォロワー2.8万人。

## [動画講座]

会場受講  
のみ

スマホで撮影・編集!  
動画作成を実践で学ぶ  
2日間講座

2025年 2.1(土) 2.2(日)

13:00~17:00

YoutubeやSNSのショート動画などはい  
まや通常投稿を上回る強力なPRツール。  
動画制作を手軽にスマートフォンで撮影・  
編集完結できるアプリケーションを使用  
して学びます。

- 内容 動画発信についての座学(媒体、構成、  
コツなど)、撮影・編集研修、ショート動  
画作成・発表

クリエイティブディレクター  
**シモカタ セイジ氏**



### PROFILE

Livlooks studio/新しい働き方lab和歌山コミュ  
ニティマネージャー。ブランディングとクリエイ  
ティブ、DXを中心に活躍中。クライアントは個人  
から上場企業まで幅広い。最近は動画配信と映  
像制作の分野にも活動の幅を広げている。

#知る #つながる

# トーク & 交流会

詳細・参加申込は  
こちら



島内在住で活躍するフリーランスを招き、フリーラ  
ンスとしてのお仕事に関するお話・参加者との交  
流会を開催します。ネットワークを広げましょう!

10.4(金) 13:00~15:00

写真家/編物作家  
**藤井 音凜 (オリン) 氏**



### PROFILE

奄美大島出身、奄美高校衛生看護科卒業。現在は  
関東と奄美大島の2拠点で活動中。祖  
母・母と始めた編み物ブランド「3sedai」  
も展開するなど多方面の活躍が期待さ  
れる若手クリエイター。



Instagram

11.1(金) 13:30~15:30

写真家  
**別府 亮氏**



### PROFILE

奄美市出身・龍郷町在住。奄美の自然を、ナチュ  
ルな視点で美しく優しく切り取った写真  
は島内外でファン多数。カレンダーやポ  
ストカードを制作・販売するほか、WEB  
サイト、SNSなどで作品発表・発信中。



WEB

12.2(月) 13:00~15:00

ハンドメイド作家  
**Shiki 盛 亜紀子氏**



### PROFILE

埼玉県出身、奄美市在住。大島紬やヴィンテージ  
ビーズをメインに「伝統工芸品」と「古  
きもの」の掛け合わせ、そして着ける方  
により唯一無二の「新しいカタチが生ま  
れる」をコンセプトに活動中。三児の母。



Instagram

<sup>2025年</sup> 1.31(金) 13:00~15:00

地域密着型イラストレーター  
**まむねむこ氏**



### PROFILE

萌え系イラストと地域を掛け合わせたイラストで  
見る人を惹きつけるイラストレーター。  
MBCバーチャルタレント「みなみ」など  
キャラクターデザイン他、企業案件多  
数。現在奄美市在住中。二児の母。



Instagram

参加自由

トーク&交流会のあとは

## Inno カフェ

「ちょっと人と話したい」「もっと人と繋がりたい」そんな方におすすめのおしゃべりを楽しむカフェ  
タイム。(予約不要)

10.4(金) 自己管理ツール何使ってる?  
15:00~16:00 おすすめを教えてください!

11.1(金) ChatGPTに触ってみよう!  
15:30~16:30 みんなの使い方アイデア交換

12.2(月) おすすめ動画やイチオシチャン  
15:00~16:00 ネルをシェアしよう!

<sup>2025年</sup> 1.31(金) いい仕事にはいい気分転換を!  
15:00~16:00 リフレッシュ策大募集!

## あまみハンドメイドマーケット

2025.2.16(日) 開催決定

県立大島工業高校跡地(奄美市名瀬浦上)



ハンドメイド作品販売・ワーク  
ショップ・飲食などが一堂に会  
す、奄美最大規模のハンドメイド  
イベント! 出店者募  
集は12月ごろから右  
記特設サイトやSNS  
でお知らせします。

